

เรียนรู้แพทย์แผนจีน

พจ.โสรัจ โปธสมาบัติ

คณะกรรมการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

กับ ม.หัวเฉียวฯ

ปัสสาวะ: สัญญาณบอกโรค

การขับปัสสาวะ และอุจจาระเป็นการขับของเสียออกจากร่างกาย ทางกรแพทย์แผนจีนให้ความสำคัญกับทั้งสองสิ่งนี้อย่างมาก เป็นเนื้อหาที่ต้องซักถามผู้ป่วยเสมอ ซึ่งปัสสาวะ และอุจจาระสามารถเป็นสัญญาณเตือนภัยให้เราทราบถึงร่างกายของเราป่วยเป็นอะไร

การสังเกตปัสสาวะ จะประกอบด้วยการเปลี่ยนแปลงของจำนวนครั้งที่ขับ ปริมาณของปัสสาวะ ความรู้สึกขณะขับปัสสาวะ และสีของปัสสาวะ โดยปกติปัสสาวะจะมีสีเหลืองอ่อนและใส ขับออกได้อย่างสะดวก ไม่มีอาการติดขัดหรือไม่สบายตัวใดๆ กลางคืนปัสสาวะไม่เกิน 1 ครั้ง แต่หากมีอาการดังข้างล่างนี้ อาจบ่งบอกถึงร่างกายมีอะไรบางอย่างที่ผิดปกติไป

- ปัสสาวะบ่อยขึ้น ขณะขับปัสสาวะปวดแสบ
สีปัสสาวะเหลืองเข้ม มักเป็นเพราะมีความชื้นและความร้อนอยู่ที่กระเพาะปัสสาวะ มักพบได้ในโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปัสสาวะบ่อยขึ้น ใสและมีปริมาณมาก โดยเฉพาะช่วงเวลากลางคืน มักเป็นเพราะหยางซี่ของไตพร่อง



- หากปริมาณปัสสาวะมาก ดื่มน้ำก็มาก แต่ร่างกายผอมลง เป็นเพราะร่างกายสารอินพรัองทำให้เกิดความแห้งร้อนอยู่ภายใน มักพบในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

- หากปริมาณปัสสาวะน้อยกว่าปกติ มักเป็นเพราะในร่างกายมีความร้อนมากและไปกระทบถึงสารน้ำในร่างกาย หรือมีการสูญเสียน้ำในร่างกายมาก เช่น ท้องเสีย อาเจียน หรือมีเหงื่อออกมาก และอาจเป็นเพราะการทำงานของอวัยวะภายใน หัวใจ ไต ม้าม ปอด ถดถอยลง

มติชน

Matichon
Circulation: 830,000
Ad Rate: 1,550

Section: Hospital Healthcare/-

วันที่: จันทร์ 26 ธันวาคม 2554

ปีที่: 5

ฉบับที่: 51

หน้า: 4(บน)

Col.Inch: 55.08

Ad Value: 85,374

PRValue (x3): 256,122

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: เรียนรู้แพทย์แผนจีน>กับ ม.หัวเฉียวฯ: ปัสสาวะ สัญญาณบอกโรค



- หากรู้สึกปวดแสบขณะขับปัสสาวะ มักเป็นเพราะ
ภายในร่างกายมีความชื้นร้อน หรือซีตบติดขัด สารอินทรีย์
มีเลือดคั่ง หรือเป็นนิ่ว

- ปัสสาวะไม่สุด หรือก่อนปัสสาวะเสร็จ มีปัสสาวะ
เป็นหยดๆ มักพบในผู้ที่อ่อนแอ ไตหยางพร่อง ซีไตพร่อง หรือ
มีความชื้นร้อนอยู่บริเวณทางเดินปัสสาวะ

- ควบคุมการขับปัสสาวะไม่ได้ ปัสสาวะไหลออกเอง
มักเป็นเพราะซีไตพร่อง ทำให้กระเพาะปัสสาวะควบคุม
การเปิดปิดไม่ได้ หรือเป็นเพราะม้ามพร่องซึ่งจม กระเพาะ
ปัสสาวะเย็นพร่อง

- ผู้ใหญ่หรือเด็กอายุ 3 ขวบขึ้นไป ปัสสาวะรดที่นอน
มักเป็นเพราะซีไตพร่อง หรือม้ามพร่องซึ่งจม หรือกระเพาะ
ปัสสาวะเย็นพร่อง

- ปัสสาวะใสและมาก มักเป็นเพราะหยางพร่อง

- ปัสสาวะเหลืองเข้มและน้อย มักเป็นเพราะภายใน

มีความร้อนมาก

- ปัสสาวะมีเลือดปน มักเป็นเพราะเป็นนิ่ว หรือมีความชื้น
ร้อนที่กระเพาะปัสสาวะ หรืออินทรีย์เกิดไฟ หรือร่างกายมีพิษ

- ปัสสาวะขุ่นเหมือนน้ำขาวขุ่น มักเป็นเพราะม้ามและ
ไตพร่อง หรือภายในมีความชื้นร้อน

จากข้างต้น จะเห็นได้ว่า การสังเกตการเปลี่ยนแปลง
ปัสสาวะตัวเอง เป็นอีกวิธีหนึ่งในการตรวจสุขภาพเบื้องต้น
ด้วยตนเอง