



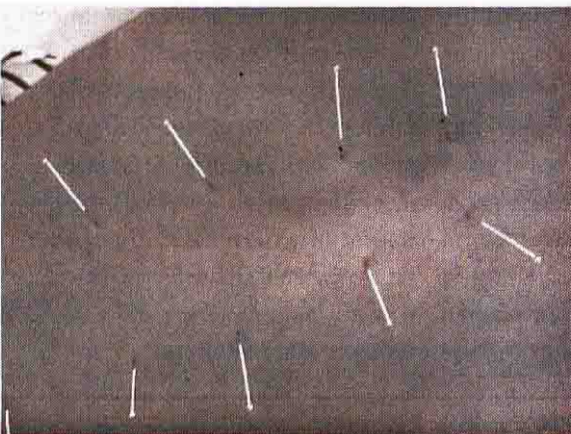
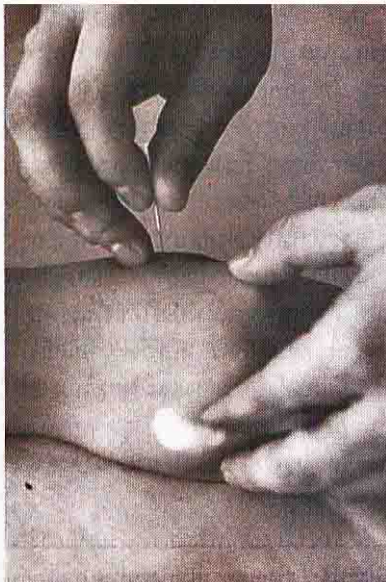
อ.ณัฐธิดา สิริโยธิน

'ฝังเข็ม'รักษาโรคยอดฮิตออฟฟิศซินโดรม รองลงมาลดความอ้วนและปวดตามร่างกาย

แพทย์แผนจีนฝังเข็มยอมรับคนแห่งรักษาตัวด้วยโรค "ออฟฟิศซินโดรม" โรคฮิตของคนทำงานมากที่สุด รองลงมาเป็นเรื่องความสวยความงามของวัยรุ่น และอาการปวดตามร่างกาย

การฝังเข็มเป็นการกระตุ้นให้เลือดลมไหลเวียนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ดีขึ้น เมื่อศาสตร์การแพทย์แผนจีนได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของระบบสุขภาพสำหรับประชาชนไทย มีการคาดการณ์ว่าระบบบริการการแพทย์และสาธารณสุขมีความต้องการบุคลากรที่มีความรู้ในศาสตร์การแพทย์แผนจีนในโรงพยาบาลภาครัฐและภาคเอกชน

อ.ณัฐธิดา สิริโยธิน คณะการแพทย์แผน



คม ชัด ลึก

กรอบบ่าย

Khom Chad Luek (Mid-Day)
Circulation: 800,000
Ad Rate: 1,350

Section: First Section/ชุมชน

วันที่: อังคาร 17 เมษายน 2555

ปีที่: 11

ฉบับที่: 3832

หน้า: 9(บน)

Col.Inch: 105

Ad Value: 141,750

PRValue (x3): 425,250

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: 'ฝังเข็ม'รักษาโรคยอดฮิตออฟฟิศซินโดรม รองลงมาลดความอ้วนและปวดตามร่างกาย

จีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติเปิดเผยกับทีมงานคุณภาพชีวิตว่า อาการป่วยที่มีผู้มาใช้บริการฝังเข็มมากที่สุดในปัจจุบันนี้คือคนที่เป็โรคออฟฟิศซินโดรม (office syndrome) เป็นผู้ป่วยใหม่จะอยู่ในวัยทำงาน โดยจะมีอาการปวดต้นคอ ไหล่ สะบัก รวมถึงแขนและข้อมือ และจากการได้ตรวจสอบประวัติเบื้องต้นก่อนการตรวจรักษา จะพบว่า มีสาเหตุมาจากการทำงาน ซึ่งส่วนใหญ่มาจากการทำงานที่ไม่เหมาะสม เช่น จากการทำงานที่ต้องนั่งอยู่หน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน การจับเมาส์เป็นระยะเวลานานๆ หรือแม้แต่การนั่งที่ผิดท่า สิ่งเหล่านี้ก็ทำให้เกิดอาการโรคออฟฟิศซินโดรมได้ง่าย เมื่อคนไข้มีอาการก็มาหาหมอเพื่อรักษาด้วยการฝังเข็ม

ปัจจุบันศาสตร์การฝังเข็มเป็นศาสตร์การรักษาที่ได้รับการยอมรับจากองค์การอนามัยโลก (WHO) พร้อมทั้งมีการกำหนดโรคที่รักษาด้วยวิธีการฝังเข็มได้หลายโรคด้วยกัน ทั้งนี้ การฝังเข็มถือว่าเสียค่าใช้จ่ายไม่มาก โดยในการรักษาแต่ละครั้ง

จะอยู่ที่ประมาณ 350-500 บาท ขึ้นอยู่กับแต่ละโรงพยาบาลหรือคลินิก

นอกเหนือจากการรักษาโรคออฟฟิศซินโดรมแล้ว การฝังเข็มยังช่วยรักษาโรคอื่นๆ ได้ด้วย เช่น คนไข้ที่มีอาการปวดตามจุดต่างๆ ของร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการปวดหัว ปวดหลัง ปวดเข่า รวมถึงอวัยวะทั้งร่างกาย ซึ่งส่วนใหญ่ก็สามารถช่วยรักษาด้วยวิธีการฝังเข็มได้ ในขณะที่เดียวกันก็มีโรคที่รักษาได้ยากก็สามารถรักษาด้วยวิธีการฝังเข็มและประสบความสำเร็จแล้ว เช่น โรคจิต ซึ่งเป็นโรคที่เกิดได้ในชีวิตประจำวัน

เนื่องจากบางครั้งคนเราอาจจะรู้สึกกดดันมากจนทำให้เกิดโรคเครียด หรือนอนไม่หลับ อย่างโรคแบบนี้ที่ผ่านมาก็เคยมีลูกค้าที่มารักษาด้วยการฝังเข็ม และช่วยให้หายได้เช่นกัน

ถึงแม้การฝังเข็มจะใช้รักษาโรคและอาการเจ็บป่วยได้หลากหลายชนิด แต่ก็ยังมีข้อควรระวังที่ทั้งผู้ป่วยและผู้ให้การรักษาจะต้องให้ความสำคัญในประเด็นซึ่งไม่ควรรักษาด้วยการฝังเข็มแต่เพียงวิธีเดียว

อ.ณัฐธิดา ยังกล่าวถึงคนป่วยที่มีสภาพร่างกายอ่อนแอมาก ๆ สตรีมีครรภ์ และผิวหนังอักเสบติดเชื้อ คนป่วยส่วนนี้ไม่ควรรักษาด้วยการฝังเข็มอย่างเดียว เพราะถ้ารักษาด้วยวิธีการฝังเข็มเพียงอย่างเดียวโรคจะหายไม่ชัดเจน หรืออาจจะเกิดอันตรายได้

ผู้ป่วยที่เคยรักษาโรคด้วยการใช้บริการฝังเข็มแล้วหายป่วยได้ อย่างนักศึกษาหญิง “น้องน้ำ” เรียนอยู่ใน ม.หัวเฉียวฯ เล่าว่า มารักษาด้วยวิธีการฝังเข็มเพราะผิวหนังเกิดสิวมามากและน้ำหนักมาก เมื่อลองไปรักษาด้วยวิธีการฝังเข็มมา 4 ครั้ง หลังจากนั้นไม่นานสิวกก็หายไปอย่างรวดเร็ว

“นี่เป็นครั้งแรกที่รักษาด้วยการฝังเข็มหมอกก็ใช้เข็มเล็กๆ ฝังที่มือ เท้าด้วย ช่วยกระตุ้นให้เลือดเวียนไหล หลังจากครึ่งชั่วโมงแล้วก็รู้สึกสบายทั้งร่างกายและใจด้วย พอฝังเข็มมา 4 ครั้งแล้วสิวกก็หายไป ในขณะที่เดียวกันร่างกายยังผอมลงด้วย” น้องน้ำ กล่าว

นอกจากวัยรุ่นแล้วผู้ที่มาใช้บริการฝัง

เข็มที่มีอายุระหว่าง 30-40 ปีก็ชอบใช้บริการฝังเข็มมากเพื่อช่วยลดความอ้วน ทั้งนี้เพราะผู้หญิงที่อยู่ในวัยนี้จะผ่านการคลอดลูกมาแล้ว ทำให้มีน้ำหนักตัวมาก และไม่ยอมกินยาลดความอ้วนจึงนิยมรักษาด้วยวิธีการฝังเข็ม เพราะคิดว่าปลอดภัยกว่า

อ.ณัฐธิดา กล่าวเพิ่มอีกว่า จากการสำรวจสอบถามบุคคลต่างๆ ในเขตชุมชนบริเวณรอบๆ มหาวิทยาลัย โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุมากมักจะนิยมใช้บริการฝังเข็มรักษาโรค เพราะการฝังเข็มเหมาะกับการรักษาโรคของผู้ใหญ่ และยังสามารถป้องกันสุขภาพร่างกายได้ดี

“สำหรับการฝังเข็มที่เป็นทางเลือกของคนไทยในการดูแลสุขภาพตนเองและสมาชิกในครอบครัว ซึ่งถือเป็นวิธีการป้องกันก่อนเกิดโรคได้ อย่างไรก็ตาม แม้นวัตกรรมทางการแพทย์จะก้าวหน้าไปมาก แต่การดูแลสุขภาพพออามย์ที่ดีที่สุดคือการให้ประชาชนมีความรู้ รู้จักวิธีป้องกันก่อนเกิดโรคด้วยการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นวิธีการที่ดีในการป้องกันและดูแลสุขภาพของตนเอง” อ.ณัฐธิดา กล่าวในตอนท้าย

● ปิง (HUANG MEIYUE)/
ทิพย์ (JI JINGFANG)/ชล (YANG
YAN)/สร้อย (HUANG LIPING)/
แฉ (LI YUEYUAN) ●

