

เรียนรู้แพทย์แผนจีน ▶ กับ ม.หัวเฉียวฯ

แพทย์จีนไสรัง นิโรธสมบัติ
คณะกรรมการแพทย์แผนจีน
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ตำรับยาวิเศษ.... สำหรับคุณแม่และลูกน้อย

เมื่อเอ่ยถึงเดือนสิงหาคม ก็มักจะคิดถึงวันสำคัญของคนไทยอีกวันหนึ่ง นั่นก็คือวันแม่ ความเป็นแม่นั้นยิ่งใหญ่นัก ระยะเวลา 10 เดือนของการอุ้มท้องที่ต้องเผชิญกับอาการต่างๆ หรือความกังวลที่มีต่อบุตรในครรภ์ ทำให้ชาวจีนคิดค้นตำรับยาบำรุงครรภ์หลากหลายตำรับ หนึ่งในตำรับที่คุณแม่หลายท่านอาจเคยรับประทานกัน นั่นก็คือตำรับยา “จับซาไท่เป้า” ซึ่งเป็นตำรับยาบำรุงครรภ์ที่นิยมกันมากในหมู่ชาวจีน มีชื่อเดิมที่แปลว่า “ตำรับยาวิเศษบำรุงครรภ์ (保产神效方)” ตำรับยานี้วิเศษอย่างไร เรามาดูกันค่ะ



“จับซาไท่เป้า” เป็นตำรับยาที่บันทึกโดยปรมาจารย์ฟูซิงจู่ แพทย์จีนผู้เชี่ยวชาญทางสูตินรีเวชในสมัยราชวงศ์ซิง ซึ่งมีประวัติมานานกว่า 200 ปี ในตำรับยานี้ประกอบด้วยตัวยาสุนัขไพร 13 ตัว มีสรรพคุณช่วยบำรุงครรภ์ ชาวบ้านจึงเรียกกันว่า “จับซาไท่เป้า” แปลว่า สิบสามองค์รักษาผู้พิทักษ์ครรภ์

ตัวยากันประกอบในตำรับมี โกงเตียงหรือดั่งกุย จิงเจียชู่คั่วดำ โกงหัวบัวหรือขวนขวง โกงจุฬาลำพาหรืออ้ายเย่ จื่อเซี่ยว หวางฉี ฟูชือจื่อ ไส่วฟอ เขียงหัว ขวนเมี่ยหมู ไปเสา ซะเอมเทศ และจิงสด

สรรพคุณในการรักษา ตำรับยานี้มีฤทธิ์ในการบำรุงไม่มาก แต่สามารถช่วยรักษาอาการเด็กในครรภ์ดิ้นผิดปกติ มีเลือดออกทางช่องคลอด ซึ่งเป็นอาการแรกเริ่มของการแท้งบุตร ช่วยรักษาอาการปวดเมื่อยแถว ปวดท้องของคุณแม่ที่ตั้งครรภ์ และยังช่วยให้เด็กในครรภ์อยู่ในท่าปกติตามอายุครรภ์ ช่วยเร่งคลอดในกรณีที่เกิดคลอดยาก นอกจากนี้ยังสามารถใช้รักษาอาการแพ้ท้องของคุณแม่ที่มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนเป็นน้ำ หงุดหงิด ตาลาย วิงเวียนศีรษะ เหน็ดเหนื่อยอาหาร ท้องอืด อาหารไม่ย่อย

วิธีรับประทาน นำยาต้มกับน้ำ แล้วดื่มเมื่อยาก่อนในตำราเดิมบันทึกไว้ว่า เมื่อตั้งครรภ์เดือนที่ 7 ให้รับประทาน

1 ห่อ เดือนที่ 8 ให้ รับประทาน 2 ห่อ เดือนที่ 9 และ 10 รับประทาน 3 ห่อ ช่วงใกล้คลอดรับประทานอีก 1 ห่อ

จากการศึกษาทางการแพทย์แผนจีน สาเหตุหลักของการแท้งบุตรมีอยู่ 2 สาเหตุด้วยกัน นั่นคือซี่และเลือดพร่องทำให้ไม่มีแรงเหนียวยึดครรภ์ สองคือขณะตั้งครรภ์พักผ่อนมากเกินไป ทำให้เลือดลมไหลเวียนไม่ดี เกิดการติดขัดที่เส้นลมปราณของเด็กในครรภ์ เป็นเหตุทำให้เลือดลมไปหล่อเลี้ยงที่ครรภ์ไม่เพียงพอจนเกิดการแท้งบุตร การใช้ตำรับยานี้ จะช่วยบำรุงซี่และเลือด ปรับให้ซี่ไหลเวียนได้ดี ทำให้เด็กในครรภ์แข็งแรงเป็นปกติ การกำเนิดเด็กก็เป็นไปอย่างราบรื่น ไม่เกิดภาวะคลอดยาก สำหรับการที่เด็กในครรภ์ไม่กลับหัว หรืออยู่ในท่าที่ผิดปกติ เป็นเพราะซี่และเลือดของร่างกายคุณแม่พร่อง เด็กไม่มีแรงพอที่จะเคลื่อนตัว การใช้ตำรับยา “จับซาไท่เป้า” จะช่วยกระตุ้นให้การไหลเวียนของเลือดลมในเส้นลมปราณไหลเวียนได้คล่อง ส่งเสริมให้เด็กเคลื่อนไหวมากขึ้น จึงทำให้เด็กสามารถเคลื่อนตัวอยู่ในตำแหน่งที่ปกติ ตำรับยา “จับซาไท่เป้า” เป็นตำรับยาที่ช่วยดูแลปกป้องทั้งคุณแม่และลูกในครรภ์ไปพร้อมๆ กัน เมื่อคุณแม่แข็งแรง เด็กในครรภ์ย่อมแข็งแรงไปด้วย

