



เรียนรู้แพทย์แผนจีน กับ ม.ห้วเจี๋ยว

แพทย์จันโสรัจ ปิโรธสมบัติ
คณาจารย์แพทย์แผนจีน
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



ฤดูร้อน

ช่วงเวลาแห่งการรักษาโรคฤดูหนาว

เข้าสู่ฤดูร้อนเต็มตัวในเดือนเมษายนแล้ว หลายๆ ท่านที่มีปัญหาเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย ในช่วงอากาศเย็นของทุกๆ ปี เช่น โรคหอบหืด หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง เรื้อรัง ปวดตามข้อกระดูก ปวดเข่า ข้อหัวไหล่อักเสบ ท้องเสียเรื้อรัง หรือมือเท้าเย็น ขี้หนาว ในช่วงนี้อากาศเจ็บป่วยต่างๆ คงทุเลาลงหรือหายไป จนบางท่านอาจสงสัยว่าทำไมถึงดีขึ้นได้ และอยากขอหยุดการรักษาได้ไหม ซึ่งหากท่านมาพบแพทย์แผนจีน ท่านจะได้รับคำตอบดังต่อไปนี้

อาการเจ็บป่วยข้างต้น ทางกรแพทย์แผนจีนเราเรียกกันว่า “โรคในฤดูหนาว” ศาสตร์การแพทย์แผนจีนได้พูดถึงหลักทฤษฎีอินหยางและปัจจัยธาตุ มนุษย์กับธรรมชาติเป็นหนึ่งเดียวกัน โดยมีการบันทึกไว้ว่า “มนุษย์อยู่ร่วมกับฟ้าดิน สอดคล้องกับ ตะวันและดาวเดือน” “ความอ่อนแอทางกาย เชื่อมโยงกับพื้นแผ่นดิน” ความที่กล่าวมาสะท้อนให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาลส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพร่างกาย “อินแกร่งหยางป่วย หยางแกร่งอินป่วย” เป็นคำกล่าวในคัมภีร์จักรพรรดิเหลือเชื่อที่ว่าด้วยเมื่ออินหยางไม่สมดุล ย่อมทำให้เกิดการเจ็บป่วย

โรคในฤดูหนาว เป็นการเจ็บป่วยประเภทหยางพร่อง เกิดความเย็นในร่างกาย ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันต้านทานลดลง อาการเจ็บป่วยจึงมาเยือนได้ง่าย เนื่องจากฤดูหนาวเป็นอิน ฤดูร้อนเป็นหยาง ฤดูหนาวเป็นฤดูที่อินแข็งแกร่ง ท่านที่มีภาวะหยางพร่องจึงเจ็บป่วยได้ง่าย ส่วนในฤดูร้อนเป็นฤดูที่หยางแข็งแกร่ง พลังหยางในร่างกายมีมาก ทำให้ภูมิคุ้มกันต้านทานดีขึ้น อาการเจ็บป่วยจึงทุเลาลงหรือหายไป

เนื่องจากในช่วงฤดูร้อนเป็นช่วงที่พลังหยางในร่างกายแกร่งที่สุดในรอบปี การจะขับความเย็นที่สะสมอยู่ในร่างกายออกก็ง่ายยิ่งขึ้น หากได้รับการรักษาที่เหมาะสม เช่นรับประทานยาที่มีสรรพคุณบำรุงหยางหรือขับความเย็น ก็ยังทำให้การขจัดตัวก่อ

มติชน

Matchon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: Hospital Healthcare/-

วันที่: จันทร์ 1 เมษายน 2556

ปีที่: 7

ฉบับที่: 67

หน้า: 22(ขวา)

Col.Inch: 47.94

Ad Value: 74,307

PRValue (x3): 222,921

ศิลปิน: สีสี่

คอลัมน์: เรียนรู้แพทย์แผนจีน กับ ม.หัวเฉียว: ถูกรื้อถอนช่วงเวลาแห่งการรักษาโรคฤดูหนาว

โรคในฤดูหนาวได้ง่ายขึ้น จึงเป็นเหตุผลที่ทางการแพทย์แผนจีนมีหลักการรักษา “โรคในฤดูหนาวรักษาในฤดูร้อน” ซึ่งได้ยึดหลักทฤษฎีในคัมภีร์จักรพรรดิเหลืองว่าด้วยการดูแลสุขภาพตามฤดูกาลที่มีมานานกว่า 2,000 ปี ที่ว่า ฤดูใบไม้ผลิและฤดูร้อนให้เลี้ยงดูพลังหยาง

ในฤดูร้อนพลังหยางในร่างกายแกร่ง เลือดลมไหลเวียนสะดวก รูขุมขนเปิดง่าย การดูแลตัวเองก็ง่าย ไม่ว่าจะเป็นการรักษาด้วยภายนอก โดยรักษาผ่านผิวหนังเพื่อรักษาอาการภายใน หรือการรับประทานยาสมุนไพรจีน ก็สามารถกระตุ้นและเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และช่วยป้องกันรักษาโรค ฤดูร้อนจึงเป็นช่วงเวลาฟื้นฟูพลังหยางได้ดีที่สุด

การรักษาที่มีวิธีมากมาย เช่น การฝังเข็ม การรมยา การนวดทุยหนา การใช้แผ่นก้อเอี้ยะที่ประกอบด้วยตัวยาสมุนไพรเฉพาะแปะบริเวณจุดฝังเข็ม การกวาดซา การรับประทานยาจีน หรืออาหารที่มีฤทธิ์อุ่นบำรุงพลังหยาง

หลักการรักษา “โรคในฤดูหนาวรักษาในฤดูร้อน” นั้น เป็นอีกหนึ่งจุดเด่นของศาสตร์การแพทย์แผนจีน เป็นที่นิยมกันมากในประเทศจีน โดยคำนึงถึงความร้อนในช่วงฤดูร้อน เป็นเวลาที่พลังหยางในร่างกายแข็งแรง ใช้เวลานี้ปรับสมดุลอินหยาง รักษาโรคเรื้อรังประเภทหยางพร่อง สามารถทำให้อาการเจ็บป่วยหายไวยิ่งขึ้น และช่วยให้อาการกำเริบในฤดูหนาวลดเบาลงได้