

หนังสือเด่น

โดย ษนิตร ภูพานิชย์

ดูแลสุขภาพตามตำราของหมอโฮจุน อ่านเข้าใจง่าย ปฏิบัติได้เป็นขั้นตอน

“77 โรครักษาได้ด้วยแพทย์แผนโบราณ” เป็นแนวทางการรักษาโรคตามตำราหมอโฮจุน ที่ UNESCO ยกย่องเป็นมรดกความทรงจำแห่งโลก ซึ่งได้ถ่ายทอดข้อมูลการดูแลรักษาสุขภาพตามตำราแพทย์โบราณออกมาเป็นการตูนที่มีความสั้นกระชับ เข้าใจง่าย ไม่ซับซ้อน นำไปปฏิบัติด้วยตัวเองได้ง่าย ข้อมูลเชื่อถือได้เพราะผ่านการตรวจทานเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญแพทย์จีนจากมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ในเล่มจะบอกถึงสาเหตุของโรค อาการ และการนำสมุนไพรมาประกอบเป็นยารักษา และยังมีเนื้อหาเพิ่มเติมด้านการประคบ อบไอน้ำ การกดจุด การเรียนเรียงและวาดภาพเป็นผลงานของ ชองฮยองกิ นักเขียนการ์ตูนเกาหลีที่มีชื่อเสียงด้านการวาดภาพประณีตละเอียด แปลเป็นไทยโดย “นิสากร พัฒน์ใหญ่ยิ่ง”

