



จุดเด่นของการเสริมความงาม

แบบการแพทย์จีน

หยิน-หยาง สมดุลชีวิต



เรื่อง... คลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน

Facebook Fanpage :
huachiew tcm

‘การเสริมความงามแบบแผนจีนจะเน้นที่องค์รวมให้ผลในระยะยาว’

ความสมบูรณ์สดใสที่แสดงออกมามีทั้งภายนอกเปรียบเสมือนกระจกส่องสะท้อนให้ทราบถึงสรีระการทำงานหรือพยาธิสภาพของอวัยวะต่าง-ผู้ เลือดลมภายใน หากจะบอกว่าจิตใจและอารมณ์คือเสน่ห์ของความงามซึ่งแฝงอยู่โดยต้องอาศัยสารอาหารเลือดลมและการทำงานของอวัยวะมาสนับสนุนสร้างเสริมด้วยเหตุนี้ สวยอย่างสุขภาพดี รูปสัณฐานและเส้นตึงเป็นเอกภาพเดียวกัน ซึ่งก็คือเป็นความงามที่เกิดจากอวัยวะต่าง-ผู้ เลือดลมทำงานปกติ

เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว หากจะงามต้องปรับจากภายในแล้วงามออกภายนอก ที่กล่าวมาทั้งหมดนี้คือความงามแบบองค์รวมไม่สามารถแยกจากกันได้ หากอาศัยเพียงการปรับแต่งรูปโฉมโฉมพรรณภายนอกด้วยรูปแบบทรงผม เครื่องประดับตกแต่งแล้วบอกว่างามถือว่า

เข้าใจผิดอย่างยิ่งมิใช่งามแท้ถาวร

ในกระบวนการรักษาแบบแพทย์จีนจึงเน้นภายในและภายนอก วิธีการล้วนเกิดจากบำเพ็ญดีเดียวกันไม่ว่าจะเป็นการรับประทานยาใช้ภายนอก การใช้อาหาร ผังเข็ม ทูยหนา ชีกง มุ่งเน้นที่ปรับอวัยวะต่าง-ผู้เลือดลมให้ตอบสนองที่ผิวพรรณ เส้นผม รูปร่างทวารทั้ง 5 ต่างกับการเสริมความงามแบบปัจจุบันที่เน้นการผ่าตัดเสริมบริเวณต่างๆ ซึ่งเป็นการปรับปรุงเฉพาะที่มีความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างแพทย์แผนจีนกับการแพทย์สมัยใหม่ แพทย์จีนจะไม่เพียงแต่เน้นการรักษาให้มีความงามอย่างเดียวยังต้องให้มีสุขภาพแข็งแรงด้วย โดยเฉพาะจะต้องชี้แนะแนวทางปฏิบัติตนทั้งด้านการดำเนินชีวิต อาหาร อารมณ์ จึงจะครบทุกด้านอันเป็นลักษณะรักษาแบบองค์รวม

“อาศัยการเปี่ยนเจ็งเป็นแนวทางปรับให้เข้ากับแต่ละบุคคล”หมายถึง อาศัยการตรวจพื้นฐาน 4 ประการ จากนั้นจึงเปี่ยนเจ็งเพื่อหาวิธีการบำรุงรักษาให้ถูกต้อง เช่น - ในผู้ที่ผิวแห้ง อาจเกิดจากเลือดลมอ่อนแอ, หยินพร่องมีไฟ, ชีตติชิตเลือดคั่ง - ในคนที่จะลดความอ้วนต้องเปี่ยนเจ็งว่าเกิดจากมีเสมหะอุดตันน้ำม กระเพาะร้อนชื้น ชีตติชิตเลือดคั่ง อินพร่องมีไฟ หยางของม้าม -


ไตพร่อง

การรักษาเบื้องต้นดังกล่าวเข้าหลักการที่ว่า โรคหรืออาการเดียวกันมีวิธีการรักษาต่างกัน ในสตรีมีฝ้า หรือสิวอาจเกิดจากตับตื้อชิต ชีตติชิตเลือดคั่ง ชง-เย็นไม่สมดุล หากพูดถึงการรักษาแบบแพทย์สมัยใหม่แล้วจะรักษาต่างกัน แต่ในแพทย์จีนกลับใช้วิธีการเดียวกัน เพราะกลไกของการดำเนินโรคแบบเดียวกัน เข้าหลักการที่ว่า “โรคหรืออาการต่างกัน วิธีการรักษาเดียวกัน” ซึ่งก็คือสามารถใช้วิธีปรับการกระจายชี่ตติชิต ชง-เย็นให้สมดุล

สรุปแล้ว หากจะรักษาเพื่อความงามจำเป็นต้องให้แพทย์จีนเปี่ยนเจ็งก่อนว่าเป็นกลุ่มอาการใด หากจะบำรุงดูแลให้สวยงามต้องเปี่ยนเจ็งก่อนว่าเป็นคนลักษณะใด

ใช้หลักการเคลื่อนไหวเป็นหัวใจสำคัญเพื่อจะให้ได้ผลลัพธ์ “ในความเคลื่อนไหวเกิดความงาม” โดยเน้นที่ปริมาณการไหลเวียนของชี่ชเวีย เพราะประการแรก ใบหน้าจะดูสวยงามต้องมีเลือดมาหล่อเลี้ยงได้ดี ประการที่สอง เมื่อเกิดการไหลเวียนกระบวนการเผาผลาญสร้างสิ่งใหม่ขจัดสิ่งเก่าจะเกิดขึ้นทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา “น้ำนิ่งจะเน่าเสีย” จึงเป็นเหตุผลว่า “ในความงามเกิดความเคลื่อนไหวนั่นเอง”

ในกลุ่มยาที่ใช้เพื่อความงามจะเป็นพวกที่มีกลิ่นหอม มีฤทธิ์ระงับ สลายการคั่ง เพิ่มการไหลเวียนของเลือด ซึ่งสามารถใช้ได้ทั้งภายในและภายนอก การฝังเข็มด้วยการกระตุ้นจุดบางตำแหน่งจะส่งผลให้การไหลเวียนคล่องมากขึ้น การนวดทุยหนาเช่นเดียวกัน โดยใช้ทำนวดกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด เร่งกระบวนการสร้างสิ่งใหม่ ขจัดสิ่งเก่าให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

“วิธีการแบบธรรมชาติมีความปลอดภัยและมั่นใจได้” ในผู้ที่ต้องการเสริมความงามด้วยการเปลี่ยนรูปโฉมมีเพียงจำนวนน้อยนิด โดยมากจะใช้วิธีการบำรุงดูแลสุขภาพหรือการรักษาเสียมากกว่า การใช้วิธีแบบธรรมชาตินั้นได้แก่ การใช้สมุนไพร อาหารยา ฝังเข็ม ทุยหนา ซึ่งวิธีการเหล่านี้มีความปลอดภัย ไม่มีผลเสีย หรือแม้แต่สมุนไพรบางตัวจะมีพิษ หากแต่ด้วยวิธีการปรุงที่ถูกต้องทำให้พิษจากยานั้นลดน้อยลงจนไม่มีผลข้างเคียงได้ 

คัดลอกบทความจากเอกสาร

ประกอบการอบรม “การบำรุงสุขภาพ
ใบหน้าด้วยการฝังเข็ม”

ณ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
วิทยาเขตยศเส